

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

Наиболее опасными считаются следующие водоемы в период осеннего ледостава (ноябрь - январь) и весеннего половодья (март - середина апреля).

Меры по обеспечению безопасности

1. Избегать одиночных прогулок вблизи опасных водоемов;
2. Скатываться с горок (на лыжах, подошвах, снежокатах) на поверхность реки, а также кататься в незнакомых местах на снегоходах;
3. Не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда;
4. Не проверять прочность льда ударом ноги.

НА ВОДЕ

Меры предосторожности и правила поведения на льду



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно! В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Помните! Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Правила поведения при ЧС на льду

1. Не подходить близко к провалившемуся;
2. Срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС).
3. Позвать взрослых;
4. Дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекладина и т. п.);

Помните, время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10 минут.

1. Попытаться втащить пострадавшего, используя шарф, веревку, ремни и другие подручные средства;
2. Оказать помощь после извлечения человека из воды (физические упражнения на разогрев, бег);
3. Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему.

Если вы провалились в воду, необходимо: не паниковать, попытаться самостоятельно выбраться на поверхность льда и ползком направляться к берегу, позвать на помощь, выйдя на берег не дать себе замерзнуть.