

*Краткосрочный проект для  
детей средней группы на тему:  
«Будь здоров!»*

*Составила: воспитатель  
Л.Н.Доценко*

## *Тип проекта:*

*Познавательный, творческий,  
краткосрочный (1 неделя), групповой.*

## *Участники проекта:*

*Воспитанники средней группы, родители воспитанников, воспитатель группы.*

# *Проблема:*

*Незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.*

## *Обоснование проблемы:*

- неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми.*
- недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста.*
- нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.*
- невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.*

## **Цель:**

*Повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.*

## **Задачи:**

- 1. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.*
- 2. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.*
- 3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.*
- 4. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.*

## *Девиз проекта:*

*Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.*

## *В работе с детьми:*

*Ежедневная профилактическая работа*

*Профилактическая гимнастика*

*(дыхательная, улучшение осанки,  
плоскостопия, зрения).*

*Гимнастика пробуждения, дорожка  
«здоровья».*

*Воздушное контрастное закаливание.*



# *Беседы:*

*Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».*

*«Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».*

*«Беседа о здоровье, о чистоте», решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций.*

*Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)*

*Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки).*

*Сказка-беседа «В стране Болючке».*

# *Занятия:*

*Физкультурное занятие «В стране здоровья».*

*Показ открытого занятия «Мой веселый  
звонкий мяч».*

# Игры:

Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника»,  
«Аптека»...

Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.

Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.

## *Работа с детьми.*

*Рассматривание иллюстраций,  
фотографий о здоровье.*

*Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.*

*Чтение художественной литературы:*

*К. Чуковский «Мойдодыр», "Вовкина  
победа" А. Кутафин и др.*

*Выставка рисунков о спорте.*

# *В работе с родителями:*

*Была проведена консультация «Физоборудование своими руками»*

*Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.*

*Наглядность в виде информационных файлов «Народная мудрость гласит...», «Семь условий здорового ребенка».*

*Картотека «Сундучок бабушкиных рецептов»*

*Была проведена выставка физкультурного оборудования, где высказывались мнения о его важности, значимости в развитии ребенка.*

## *Работа по совместной деятельности родителей и детей:*

*Совместное развлечение с детьми и родителями «Папа, мама, я – спортивная семья».*

*Организована фотовыставка «Путешествие в страну здоровья».*

*Проведен День открытых дверей, с использованием физкультурного оборудования, сделанных в совместной творческой деятельности родителей с детьми.*



*Папа, мама, я спортивная семья.*





## *Результат проекта:*

*Проект «Будь здоров!» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. 91% родителей с огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении; заинтересовались физоборудованием, изготовленного из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома. Родители поделились своими впечатлениями в тетради отзывов.*

## *Итоговое мероприятие:*

*Оформление родителями с детьми фоторассказов «Путешествие в страну здоровья».*