

Зачем нужна артикуляционная гимнастика?



Учитель – логопед Намм Инна Викторовна

Артикуляционная гимнастика необходима для:

Язык – главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима.

- ✓ Подготовки артикуляционного аппарата к самостоятельному становлению звуков;
- ✓ Преодоления речевых нарушений;
- ✓ Тренировки мышц щек, губ, языка



- *Артикуляционная гимнастика* - это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц речевого аппарата, развитие силы, подвижности и дифференциальных движений органов, принимающих участие в речи.



Затруднения, встречающиеся у детей:

- **поднимание языка к нёбу** (может быть связано с укороченной подъязычной связкой или слабостью его продольных или поперечных мышц);
- **прогибание языка посередине или сужение по краям** (обусловлено слабостью боковых мышц языка);
- **чередование нескольких движений;**
- **выполнение упражнений в сочетании с правильным дыханием.**

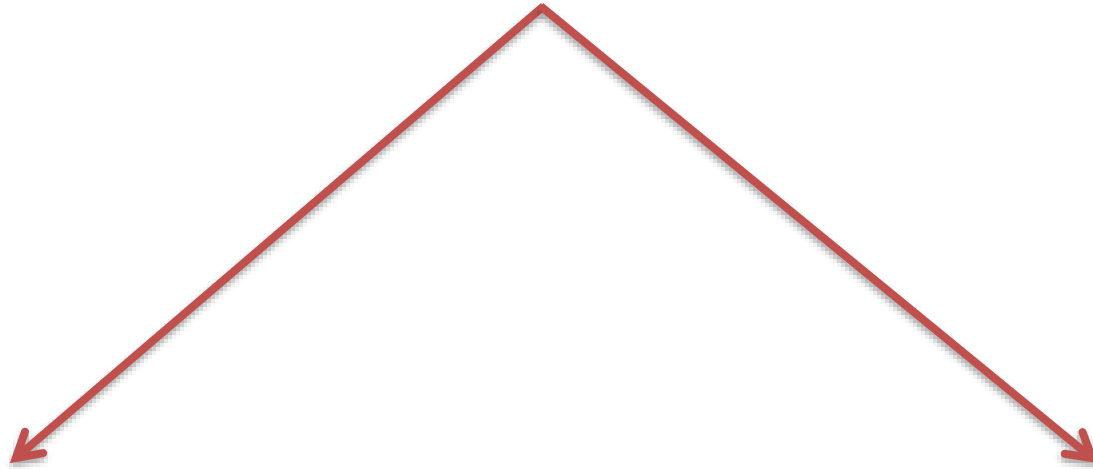


Проведение артикуляционной гимнастики дома:

- Занятие ежедневно по 5 – 7 минут;
- Проведение занятия перед зеркалом;
- Игровая форма;
- Изучение упражнения в медленном темпе.



Артикуляционные упражнения



СТАТИЧЕСКИЕ

ДИНАМИЧЕСКИЕ



Статические упражнения

Умение удерживать определенную позу в течение 7 – 10 минут

«Заборчик»



«Окошечко»



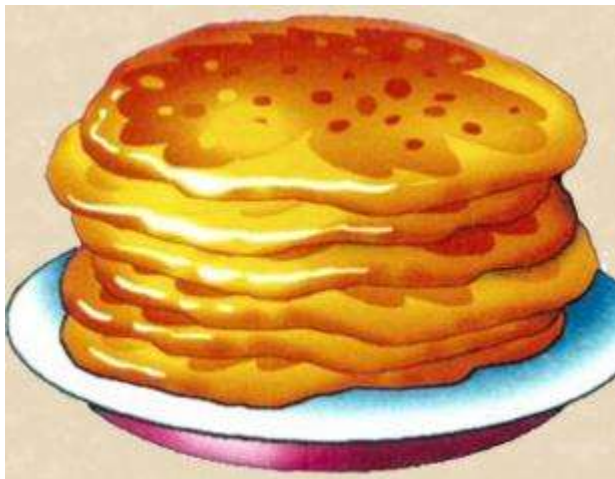
«Трубочка»



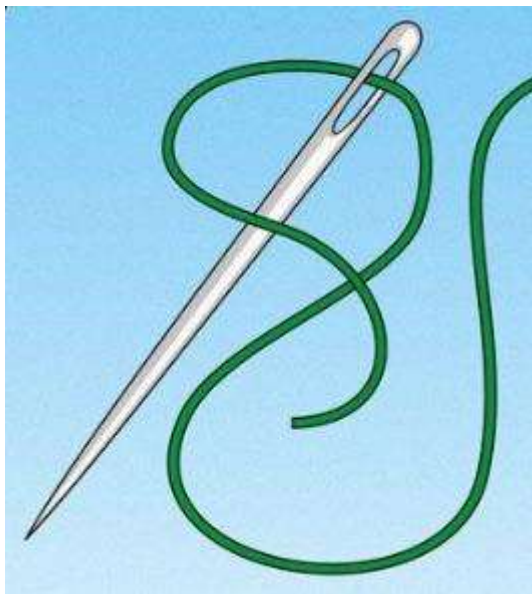
«Чашечка»



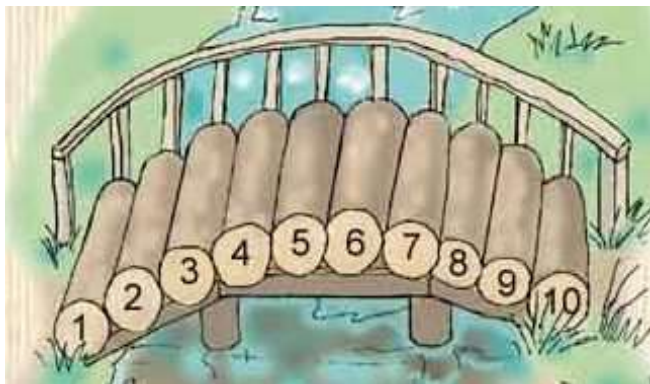
«Блинчик»



«Иголочка»



«Мостик»



«Парус»



Динамические упражнения

Умение правильно производить движения мышцами щек, губ и языка

«Часики»



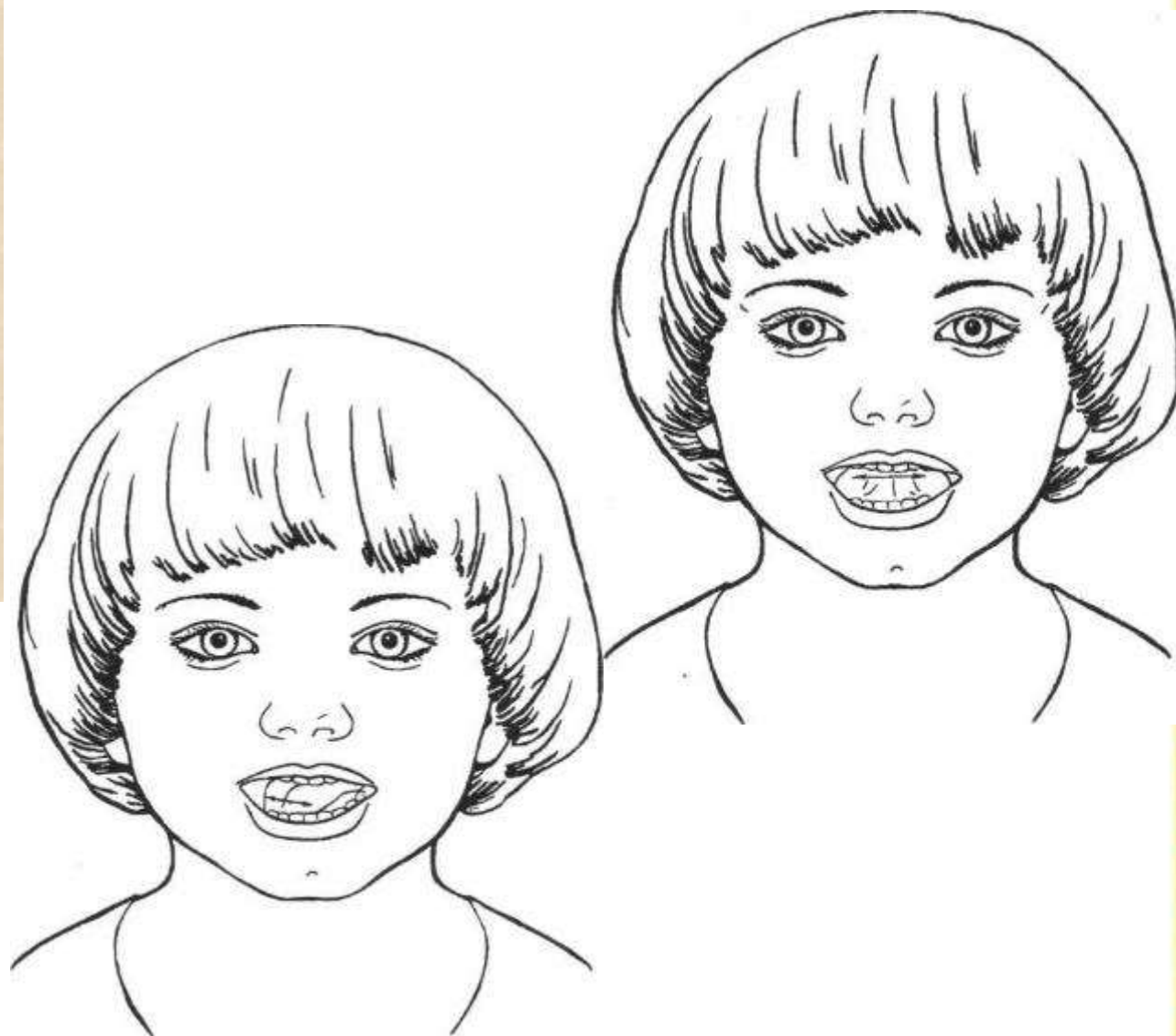
«Качели»



«Лошадка»



«Чистим зубки»



«Вкусное варенье»



«Толстячки – Худышки»



Книги, на которые следует обратить внимание



Уважаемые родители!

Только целенаправленная систематичная работа по развитию артикуляционного аппарата поможет вашему ребенку научиться произносить правильно звуки русского языка

ЖЕЛАЮ УСПЕХОВ!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

