Согласовано
на педагогическом
совете МБДОУ д/с № 37
Протокол № 1
от «28» августа 2019
года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с №37
_____Т.В. Наумова

Приказ № от «28» августа 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ

РАСПИСАНИЕ ОД

МБДОУ д/с №37

на 2019 - 2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

х. Ленинский
2019 г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 37 муниципального образования Тимашевский район.

МБДОУ д/с № 37 рассчитан на 150 мест, фактически посещают 129 детей. Групповых ячеек – 6, функционируют 5 групп, из них: 1 младшая группа (дети от 2 до 3 лет), 2 младшая группа (дети от 3 до 4 лет), средняя группа (дети от 4 до 5 лет), разновозрастная группа (возраст детей от 5 до 7 лет), подготовительная группа компенсирующей направленности (дети от 5 до 7 лет).

Проектная мощность 150человек, функционирует 5 групп –6 ячеек.

Группы общеразвивающей направленности:

первая младшая группа – 10
вторая младшая группа – 29;
средняя группа – 28;
смешанная дошкольная группа -37;
ГКП -2;

Группы компенсирующей направленности:

Подготовительная группа - 17

Организация режима дня строится в зависимости от возрастных особенностей детей. Питание осуществляется согласно графику приема пищи. Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3,0 – 3,5 часов. Дневному сну отводится 2,0 – 3,0 часа.

Для детей 1 младшей группы (от 2 до 3 лет) планируется до 10 занятий в неделю по 10 минут, 2 младшей группы (от 3 до 4 лет) до 10 занятий в неделю по 15 минут, в средней группе (от 4 до 5 лет) до 11 занятий в неделю по 20 минут, в старшей группе (от 5 до 6 лет) до 13 занятий в неделю по 25 минут, в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) до 14 занятий в неделю по 30 минут, ОНР смешанные дошкольные группы (от 6 до 7 лет) до 16 занятий по 25 минут. Перерыв между занятиями 10 минут. Занятия для детей проводятся в первой половине дня.

В середине учебного года (январь) и во время летнего периода для воспитанников организуют каникулы, с составлением плана проведения спортивных, музыкальных и развлекательных мероприятий.

Питание детей осуществляется в групповых ячейках по графику приема пищи.

ЕЖЕДНЕВНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения	ответственные
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	Воспитатели группы
2	Умывание, лица, шеи, рук по локоть прохладной водой	Перед завтраком и обедом	Воспитатели группы

3	Полоскание горла водой комнатной температуры	После еды	Воспитатели группы
4	Игры с элементами дыхательной гимнастики: -дуть через трубочки в стакан с водой; -надуть шарики; -дуть на султанчики	ежедневно	Воспитатели группы
5	Гимнастика после сна в кроватках	ежедневно	Воспитатели группы
6	Ходьба босиком по полу, массажным дорожкам в трусах и майке	Перед сном и после сна	Воспитатели группы
7	Контрастное закаливание воздухом (в спальне +19, в групповой комнате на3 -3 градуса ниже)	После сна	Воспитатели группы
8	Правильный подбор одежды, обеспечивающий тепловой комфорт, облегченная одежда в группах	ежедневно	Воспитатели группы
9	Своевременная смена одежды, предупреждающая избыточное охлаждение и перегревание	ежедневно	Воспитатели группы
10	Ежедневная прогулка в любую погоду при температуре воздуха не ниже 10*	Ежедневно 2 раза в день	Воспитатели группы
11	Солнечные ванны	летом	Воспитатели группы
12	Ходьба босиком по траве	летом	Воспитатели группы

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

№ п/п	Наименование мероприятия	1 младшая гр.	2 младшая гр.	Средняя группа	Смешанная дошкольная группа	Подготовительная группа компенсирующей направленности
1	Физкультурные занятия	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю

2	Утренняя гимнастика	4-5 минут	5-6 мин.	6-8 минут	8-10 минут	10 минут
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	10-15 минут	15-20 мин.	20-25 минут	25-30 минут	25-30 минут
4	Упражнения на прогулке	6-8 минут	6-10 мин.	10-12 минут	10-12 минут	12-15 минут
5	Физкультурная минутка					
6	Активный отдых					
7	Физкультурные досуги	20-30 минут	20-30 минут	20-30 минут	30-40 минут	30-40 минут
8	Физкультурные праздники					
9	Дни здоровья					
10	Самостоятельная двигательная активность					

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ
(на период с 01.09.2019 по 31.05.2020 г.)

Группы	завтрак	II завтрак	обед	полдник
1 младшая группа	8 - 15	9 – 40	11 – 30	15 – 00
2 младшая группа	8 - 15	9 – 40	11 – 30	15 – 00
Средняя группа	8 - 15	9 – 40	11 – 50	15 – 10
Смешанная дошкольная группа	8 - 20	10 – 00	12 – 20	15 – 15

Подготовительная группа компенсирующей направленности	8 - 25	10 – 00	12 – 25	15 – 15

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ
(на период с 01.06.2019 по 31.08.2020г)

Группы	завтрак	II завтрак	обед	полдник
1 младшая группа	8 - 10	9 – 40	11 – 30	15 – 10
2 младшая группа	8 - 10	9 – 40	11 – 30	15 – 10
Средняя группа	8 - 20	9 - 50	11 - 50	15-15
Смешанная дошкольная группа	8 - 30	10 – 00	12 – 10	15 – 15
Подготовительная группа компенсирующей направленности	8 - 30	10 – 00	12 – 20	15 – 15

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с №37
_____Т.В. Наумова

Приказ № от «28» августа 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ
1 МЛАДШАЯ ГРУППА
(на период с 01.09.2019 по 31.05.2020 года)

Режимные моменты	**время**
Прием детей в группе (на улице), осмотр детей, измерение температуры тела	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика элементы дыхательной гимнастики	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку обучение элементарным гигиеническим навыкам: мытью рук, умению пользоваться полотенцем	8.05 – 8.15
Завтрак воспитание культуры поведения за столом: правильно сидеть за столом во время еды, аккуратно есть, тщательно бесшумно пережевывать пищу, уметь пользоваться столовыми приборами, салфеткой	8.15 – 8.35
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности совместные дидактические, сюжетно-ролевые игры с воспитателем	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность двигательная разрядка 1 – 1,5 минуты физкультурная минутка 1 минута	Понедельник, вторник, четверг, пятница 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 Среда 9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке привитие детям навыков гигиены во время одевания, правильный подбор одежды, в соответствии с погодными условиями	10.10 – 10.20
Прогулка **Организованная образовательная, самостоятельная деятельности:** игры малой, средней подвижности, подвижные игры и физические упражнения, минутки	10.20 – 11.30

здоровья, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми (с отставанием в физическом развитии), экскурсии по территории детского сада – 1 раз в неделю, игры с выносным материалом	
Возвращение с прогулки привитие культурно-гигиенических навыков: снятие одежды в определенной последовательности с помощью взрослых, мытьё рук	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед воспитание культуры поведения за столом	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну раздевание, проведение гигиенических процедур	12.00 – 12.10
Сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, одевание, проведение гигиенических процедур	15.00 – 15.15
Полдник воспитание культуры поведения за столом	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность игры с элементами дыхательной гимнастики, ситуативные беседы, чтение худ. литературы	15.25 – 16.10
Подготовка к прогулке привитие навыков самообслуживания, соблюдение последовательности во время одевания верхней одежды	16.10 – 16.20
Прогулка **Организованная образовательная, самостоятельная деятельности:** подвижные игры и физические упражнения, дидактические подвижные игры, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры, игры малой и средней подвижности	16.20 – 17.30

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ д/с №37
_____Т.В. Наумова
Приказ № от «28» августа 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ
2 МЛАДШАЯ ГРУППА
(на период с 02.09.2019 по 31.05.2020 года)

Режимные моменты	время
Прием детей в группе (на улице), осмотр детей, измерение температуры тела	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика 1 подвижная игра	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку обучение простым гигиеническим навыкам: мытье рук, умение пользоваться мылом, полотенцем, приобщение к сервировке стола (хлебницы, салфетки)	8.06 – 8.20
Завтрак воспитание культуры поведения за столом: правильно сидеть за столом во время еды, аккуратно есть, тщательно, бесшумно пережевывать пищу, уметь пользоваться столовыми приборами, салфеткой, полоскание полости рта после приема пищи (t воды + 20С)	8.20 – 8.40
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности совместные дидактические, сюжетно-ролевые игры с воспитателем	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	Понедельник, вторник, четверг, пятница 9.00 – 9.15 9.25 - 9.40 Среда 9.00 – 9.55
Игровая самостоятельная деятельность	9.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке привитие детям навыков гигиены во время одевания, последовательность одевания, правильный подбор одежды, в соответствии с погодными условиями	10.10-10.20
Прогулка. Организованная образовательная, самостоятельная деятельности игры малой, средней подвижности,	10.20 – 12.00

подвижные игры и физические упражнения (продолжительность 7-10 минут), минутки здоровья, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми (5-8 минут на каждого ребенка), целевые прогулки (длительность 10-15 минут) – 1 раз в 2 недели, игры с выносным материалом, игры с песком, водой	
Возвращение с прогулки привитие культурно-гигиенических навыков: снятие одежды в определенной последовательности с помощью взрослых, умывание, мытьё рук с мылом, вытирание рук насухо	12.00 – 12.20
Обед воспитание культуры поведения за столом	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну полоскание полости рта после приема пищи (t воды + 20С), раздевание, проведение гигиенических процедур	12.50 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем упражнения на кроватях после сна, самомассаж (2 раза в неделю), контрастное босо хождение по дорожкам здоровья, воздушные ванны (5 минут), одевание, проведение гигиенических процедур	15.00 – 15.20
Полдник воспитание культуры поведения за столом	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность игры с элементами дыхательной гимнастики (подуть с разной силой на ленточки, султанчики), игры с природным материалом, камешками, песком, шишками в уголке природы	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке: привитие навыков самообслуживания, соблюдение последовательности во время одевания верхней одежды	15.50 – 16.10
Прогулка. Организованная самостоятельная деятельность: подвижные игры и физические упражнения, дидактические подвижные игры, сюжетно – ролевые, развивающие, конструктивные игры, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры, игры малой и средней подвижности	16.10 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с №37

_____Т.В. Наумова

Приказ от «28» августа 2019г№

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(на период с 02.09.2019 по 31.05.2020 года)

Режимные моменты	**время**
Прием детей в группе (на улице), осмотр детей, дидактические игры, подвижная игра малой активности; консультирование родителей по вопросам здоровья, питания, физического развития детей	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика 6-8 минут – 1 подвижная игра 1,5 – 2 минуты	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку умывание лица, мытье рук с мылом водой комнатной температуры, причесывание индивидуальными расческами; обучение дежурству: расставить хлебницы, салфетницы, тарелки под первое блюдо, ложки, салфетки под блюдо;	8.15 – 8.25
Завтрак закрепление гигиенических навыков и культуры поведения во время приема пищи: держать осанку за столом, правильно держать ложку в правой руке, хлеб в левой руке, бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой; умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С)	8.25 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность **Подготовка к ОД:** дежурство, игры умеренной подвижности.	8.40 – 9.00
Организованнная образовательная деятельность	Понедельник, среда четверг 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 Вторник , пятница 9.00 – 9.20 9.50 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	Понедельник, среда четверг 9.50-10.10

Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке формирование навыков личной гигиены: последовательность во время одевания, правильный подбор одежды (согласно погодным условиям)	10.20 – 10.30 Вторник, пятница 10.15 - 10.20
Прогулка **Организованная образовательная, самостоятельная деятельности** наблюдение, самостоятельная двигательная деятельность детей, игры малой, средней подвижности, подвижные игры и физические упражнения 10-15 минут, минутки здоровья, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, активный отдых – целевая прогулка 15 – 20 минут (1 раз в 2 недели), физкультурный праздник 20-30 минут (2 раза в год), игры с водой, песком, природным материалом	10.20 – 12.05 Вторник, пятница 10.20 - 12.05
Возвращение с прогулки формирование культурно-гигиенических навыков: снятие одежды, мытьё рук, лица, причесывание, дежурство умывание лица, шеи, рук по локоть прохладной водой, приведение себя в порядок, причесывание; **Подготовка к обеду** обучение дежурству: расставить хлебницы, салфетницы, тарелки под первое блюдо, ложки, салфетки под блюдо.	12.05 – 12.15
Обед воспитание культуры поведения за столом закрепление гигиенических навыков и культуры поведения во время приема пищи: держать осанку за столом, держать ложку в правой руке, хлеб в левой руке, бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой; умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С)	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну раздевание, проведение гигиенических процедур, массаж стоп перед сном 1 раз в неделю	12.35 – 12.45
Сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем упражнения на кроватях после сна, дыхательная гимнастика, самомассаж (2 раза в неделю) – 8 – 10 минут; контрастное босо хождение по дорожкам здоровья, воздушные ванны (5 минут), одевание, полоскание горла (начальная t воды + 36С, постепенно доводится до +20 С) обширное умывание (t воды +20С), причесывание личной расческой	15.00 – 15.25

Полдник формирование культуры поведения за столом	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность, игровая самостоятельная деятельности: контрастное закаливание воздухом, пальчиковая гимнастика, игры с элементами дыхательной гимнастики (подуть на ленточки с разной силой, на воду, султанчики); индивидуальная работа с использованием пособий и оборудования физкультурного уголка в группе; подвижные игры и физические упражнения малой активности в группе 8-10 минут	
Подготовка к прогулке формирование навыков самообслуживания при одевании	16.00 – 16.10
Прогулка **Организованная образовательная, самостоятельная деятельности:** подвижные игры и физические упражнения средней либо малой подвижности 10 – 15 минут, индивидуальная работа по освоению основных движений 5-8 минут, дидактические игры, сюжетно – ролевые, развивающие, конструктивные игры, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры. **Работа с родителями во время вечерней прогулки** Общение на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима дня в ДОУ и т.д.	16.10 – 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с №37
_____Т.В. Наумова

Приказ от «28» августа 2019г.№____

РЕЖИМ ДНЯ
СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА
(на период с 02.09.2019 по 31.05.2020 года)

Режимные моменты	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Прием детей в группе (на улице) осмотр детей, дидактические игры, подвижная игра малой активности; консультирование родителей по вопросам здоровья, питания, физического развития детей	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика 8-10 минут, 1 подвижная игра 1,5 – 2 минуты, дыхательная гимнастика 4 упражнения, оздоровительный бег 3-5 минут	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку умывание лица, мытье рук с мылом водой комнатной температуры, причесывание индивидуальными расческами; дежурство по сервировке стола	8.30 – 8.40	8.35 – 8.40
Завтрак закрепление гигиенических навыков и культуры поведения во время приема пищи: держать осанку за столом, бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой; умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С)	8.40 – 8.50	8.40-8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	Понедельник, среда, пятница 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 Четверг 9.00-10.30, вторник 9.00-10.10
Второй завтрак	Понедельник, четверг- 10.00-10.10, вторник, среда-10.35-	Понедельник, среда, пятница 10.50-11.00 четверг

	10.45,пятница-10.15-10.25	10.30.-10.40, вторник-10.10-10.20
Подготовка к прогулке формирование навыков самостоятельного одевания детей, с применением фронтального метода	Понедельник, четверг10.10 – 10.20, вторник-среда-10.45-10.55, пятница-10.25-10.35	Понедельник, среда, пятница - 11.00-11.10, вторник-10.20-10.30, четверг-10.40-10.50
Прогулка: организованная образовательная, самостоятельная деятельности наблюдение, самостоятельная двигательная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, активный отдых – целевая прогулка 25 - 30 минут (1 раз в неделю), физкультурный праздник 30 - 40 минут (2 раза в год), игры с водой, песком, природным материалом (в теплый период), минутки здоровья, подвижные игры и физические упражнения 10-15 минут	10.20 – 12.20	10.50 – 11.00
Организованная образовательная деятельность	**Старшая группа** понедельник 9.00- 9.25, 9.35- 10.00 Вторник-пятница 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.05 - 10.25	**Подготовительная группа** Понедельник, среда, пятница 9.00 – 9.30 9.40 - 10.10 10.20- 10.50 Вторник, четверг 9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
Возвращение с прогулки закрепление у детей навыков последовательности в самостоятельном раздевании	12.20 – 12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду привитие навыков личной гигиены: дежурство, умывание лица, мытье рук прохладной водой с мылом	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40

Обед закрепление гигиенических навыков и воспитание культуры поведения во время приема пищи: бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой	12.40 – 12.55	12.40 – 12.50
Подготовка ко сну умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С), раздевание, проведение гигиенических процедур, массаж стоп 1 раз в неделю	12.55 – 13.05	12.50 – 13.05
Сон с открытой фрамугой	13.05 – 15.00	13.05 – 15.15
Постепенный подъем упражнения на кроватях после сна, дыхательная гимнастика (4 упражнения), самомассаж (2 раза в неделю) 10 - 12 минут; контрастное босо хождение по дорожкам здоровья, воздушные ванны (5 минут), одевание, полоскание горла (начальная t воды + 36С, постепенно доводится до +20 С), обширное умывание (t воды +20 С)	15.00 – 15.20	15.15 – 15.00
Подготовка к полднику формирование гигиенических навыков: умение самостоятельно следить за внешним видом, дежурство	15.20 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник привитие и формирование культуры поведения за столом во время приема пищи	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность, игровая самостоятельная деятельность контрастное закаливание воздухом, пальчиковая гимнастика, игры с элементами дыхательной гимнастики; индивидуальная работа с использованием нетрадиционных пособий и оборудования физкультурного уголка в группе; подвижные игры и физические упражнения малой активности в группе10 -15 минут	15.40 – 16.00	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке формирование навыков во время	16.00 – 16.10	16.00- 16.10

одевания, умение правильно подбирать одежду		
Прогулка. **Организованная образовательная, самостоятельная деятельности** подвижные игры и физические упражнения средней либо малой подвижности 10 – 15 минут, индивидуальная работа по освоению основных движений 8-10 минут, дидактические игры, сюжетно – ролевые, развивающие, конструктивные игры, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры. **Работа с родителями во время вечерней прогулки** Общение на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима дня в ДОУ, физиологических особенностей детей старшего дошкольного возраста и т.д.	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ д/с №37
_____Т.В. Наумова

Приказ от «28» августа №_____

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ
(возраст от 5 до 7 лет)
(на период с 02.09.2019 по 31.05.2020 года)

Режимные моменты		**время**
Прием детей в группе (на улице) дидактические игры, пальчиковые игры, консультирование родителей по вопросам здоровья, питания, физического развития детей, подвижная игра малой активности		7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика: 8 - 10 минут – старший возраст (дети от 5-ти до 6-ти лет),10 минут – старший дошкольный возраст (дети от 6-ти до 7-ми лет); 1 подвижная игра 1,5 – 2 минуты; дыхательная гимнаст. 4 упражнения – старший возраст, 5 упражнений – старший дошкольный возраст, оздоровительный бег 3-5 минут - старший возраст, 5-7 минут – старший дошкольный возраст.		8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. **Завтрак** умывание лица, мытье рук с мылом водой комнатной температуры, причесывание индивидуальными расческами; дежурство по сервировке стола		8.20 – 8.50
Подготовка к ОД дежурство, рассматривание наглядных пособий, дидактического материала		8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность		9.00-10.50
Второй завтрак		10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке формирование навыков самостоятельного одевания детей, с применением фронтального метода		11.00-11.10

Прогулка **Организованная образовательная, самостоятельная деятельности** наблюдение, самостоятельная двигательная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, активный отдых – целевая прогулка 25 - 30 минут (1 раз в неделю), физкультурный праздник 30 - 40 минут (2 раза в год), игры с водой, песком, природным материалом (в теплый период), минутки здоровья, подвижные игры и физические упражнения 10-15 минут	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки формирование навыков самостоятельно раздеваться, аккуратно складывать вещи в шкаф	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду привитие навыков личной гигиены: дежурство, умывание лица, мытье рук прохладной водой с мылом	12.30 – 12.40
Обед закрепление гигиенических навыков и воспитание культуры поведения во время приема пищи: бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой и т.д.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С), раздевание, проведение гигиенических процедур, массаж стоп 1 раз в неделю	13.00 – 13.10
Сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем упражнения на кроватях после сна, дыхательная гимнастика (4 упражнения – старший возраст, 5 упражнений – старший дошкольный возраст), самомассаж (2 раза в неделю) 10 - 12 минут; контрастное босо хождение по дорожкам здоровья, контрастные воздушные ванны (12-13 минут), одевание, полоскание горла (начальная t воды + 36С, постепенно доводится до +20 С), обширное умывание (t воды +20С)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник формирование гигиенических навыков: умение самостоятельно следить за внешним видом, дежурство; формирование культуры поведения за столом во время приема пищи	15.15 – 15.40

Организованная образовательная, игровая деятельности контрастное закаливание воздухом, пальчиковая гимнастика, игры с элементами дыхательной гимнастики; индивидуальная работа с использованием нетрадиционных пособий и оборудования физкультурного уголка в группе для развития кистей рук; подвижные игры и физические упражнения малой активности в группе10 -15 минут	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке. **Прогулка. Организованная образовательная и самостоятельная деятельности** подвижные игры и физические упражнения средней либо малой подвижности 10 – 15 минут, индивидуальная работа по освоению основных движений 8-10 минут, индивидуальная работа по заданию логопеда, дидактические игры, сюжетно – ролевые, развивающие, конструктивные игры, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры, игры с дидактическим и природным материалом на развитие мелкой моторики **Работа с родителями во время вечерней прогулки** Общение логопеда с родителями. Общение на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима дня в ДОУ, физиологических особенностей детей старшего, старшего дошкольного возраста и т.д.	16.05 – 17.30

Режим дня групп на период с 01.06.2020по 31.08.2020 года в МБДОУ детский сад комбинированного вида №37 муниципального образования Тимашевский район

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Смешанная дошкольная группа	Подготовительная группа компенсирующей направленности
Прием детей в группе (на улице). Осмотр, игровая, двигательная, социально-коммуникативная деятельность детей, дежурство. Индивидуально-коррекционная работа с детьми. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.55	8.25 -8.55	8.30 -8.55	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная, игровая, трудовая деятельности, социально-коммуникативная, двигательная деятельности, наблюдения, игры по инициативе детей	8.55-11.20	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.25	9.00-12-35
2-й завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.05	10.00-10.15	10.00-10.15
Возращение с прогулки, водные процедуры.	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность детей на участке.	15.45-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30

Уход детей домой.	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №37
_____Т.В. Наумова

Приказ от «28» августа 2019 №____

.

Расписание
образовательной деятельности
в первой младшей группе

День недели	первая младшая группа (от 2 до 3 лет) Продолжительность ОД до10 мин.
Понедельник	9.00 – 9.10 Познавательное развитие 9.20 – 9.30 Музыкальное
Вторник	9.00 – 9.10 Развитие речи 9.20 – 9.30 **Физкультурное(м/з)**
Среда	9.00 – 9.10 **Физкультурное (м/з)** **9.20-9.30** Рисование
Четверг	9.00 – 9.10 Развитие речи 9.20 – 9.30 Музыкальное
Пятница	9.00 – 9.10 Лепка **9.40 – 9.50 Физкультурное (м/з)**

Учебный план

Виды ОД	Количество ОД в неделю/месяц/год
Познавательное развитие - предметное окружение. Явления общественной жизни Формирование элементарных математических представлений	1/4/36
Развитие речи	2/8/72
Рисование	1/4/36
Лепка	1/4/36
Физкультурное	3/12/108
Музыкальное	2/8/72
Общее количество занятий	10/40/360

Недельный объем образовательной нагрузки – 1 час 40 минут

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №37
_____Т.В. Наумова
Приказ от «28» августа 2019г №___.

Расписание
образовательной деятельности
во второй младшей группе

День недели	вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)
	Продолжительность ОД до15 мин.
Понедельник	**9.00 – 9.15 Музыкальное** 9.25 – 9.40 Рисование
Вторник	9.00 - 9.15 Познавательное развитие (ФЭМП) **9.30 – 9.45 Физкультурное**
Среда	9.00–9.15 Развитие речи **9.25 – 9.40 Физкультурное (М\З)**
Четверг	**9.00 – 9.15 Музыкальное** 9.25- 9. 40 Лепка/Аппликация
Пятница	9.00 – 9.15 Познавательное развитие (П/Э) **9.25– 9.40 Физкультурное**

Учебный план

Виды ОД	Количество ОД в неделю/месяц/год
Познавательное развитие - Предметное окружение. Явления общественной жизни -Природное окружение. Экологическое воспитание Формирование элементарных математических представлений	 0,5/2/18 0,5/2/18 1/4/36
Развитие речи/художественная литература	1/4/36
Рисование	1/4/36
Лепка	0,5/2/18
Аппликация	0,5/2/18
Физкультурное	3/12/108
Музыкальное	2/8/72
Общее количество занятий	10/40/360

Недельный объем образовательной нагрузки –2 час 30 минут

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №37
_____Т.В. Наумова
Приказ от «28» августа 2019г №

Расписание
образовательной деятельности
в средней группе

День недели	средняя группа (от 4 до 5 лет)
	Продолжительность ОД до 20 минут
Понедельник	9.00 – 9.20 Развитие речи **9.30 - 9.50 Физкультурное**
Вторник	9.00 – 9.20 Познавательное развитие (ФЭМП) **9.35 – 9.55 Музыкальное**
Среда	9.00 – 9.20 Лепка/Аппликация **9.40-10.00 Физкультурное**
Четверг	9.00 – 9.20 Познавательное развитие (предметный мир/ экология) 9.30 – 9.50 Физкультурное
Пятница	9.00 – 9.20 Рисование **9.50 – 10.10 Музыкальное**

Учебный план

Виды ОД	Количество ОД в неделю/месяц/год
Познавательное развитие: - предметное окружение. Явления общественной жизни -природное окружение. Экологическое воспитание Формирование элементарных математических представлений	 0,5/2/18 0,5/2/18 1/4/36
Развитие речи/ Художественная литература	0,5/2/18 0,5/2/18
Рисование	1/4/36
Лепка	0,5/2/18
Аппликация	0,5/2/18
Физкультурное	3/12/108
Музыкальное	2/8/72
Общее количество занятий	11/44/396

Недельный объем образовательной нагрузки – 3 часа 20 минут

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №37
_____Т.В. Наумова
Приказ от «28» августа 2018г №

Расписание
образовательной деятельности
в смешанной дошкольной группе

День недели	старшая группа (от 5 до 6 лет) Продолжительность НОД до 25 минут
Понедельник	9.00 – 9.25 Познавательное развитие(предметный мир/ экология) **9.35 – 10.00 Музыкальное**
Вторник	9.00 – 9.25 Развитие речи 9.35 – 10.00 Аппликация/ лепка **10.30-10.55 Физкультурное на прогулке**
Среда	9.00 – 9.25 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.35 – 10.00 Рисование **10.10-10.35 Физкультурное**
Четверг	9.00 – 9.25 Развитие речи **9.35 – 10.00 Музыкальное**
Пятница	9.00 – 9.25 Рисование **9.35– 10.00 Физкультурное**

Учебный план

Виды ОД	Количество ОД в неделю/месяц/год
Познавательное развитие: - предметное окружение. Явления общественной жизни -природное окружение. Экологическое воспитание Формирование элементарных математических представлений	 0,5/2/18 0,5/2/18 1/4/36
Развитие речи/художественная литература	1/4/36 1/4/36
Рисование	2/8/72
Лепка	0,5/ 2/18
Аппликация	0,5/ 2/18
Физкультурное	3/12/108
Музыкальное	2/8/72
Общее количество занятий	13/52/468

Недельный объем образовательной нагрузки – 5 часов 00 минут

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №37
_____Т.В. Наумова
Приказ от «28» августа 2019г №

Расписание
образовательной деятельности
в смешанной дошкольной группе

День недели	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) Продолжительность ОД 30 минут
Понедельник	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (предметный мир/ экология) 9.40 – 10.10 Рисование 10.20 – 10.50 Физкультурное
Вторник	9.00 – 9.30 Музыкальное 9.40 – 10.10 Познавательное развитие (ФЭМП)
Среда	9.00- 9.30 Развитие речи 9.40 – 10.10 Аппликация/лепка 10.20 – 10.50 Физкультурное
Четверг	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10 Физкультурное на прогулке
Пятница	9.00 – 9.30 Развитие речи и подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10 Рисование 10.20– 10.50 Музыкальное

Учебный план

Виды ОД	Количество ОД в неделю/месяц/год
Познавательное развитие - предметное окружение. Явления общественной жизни -природное окружение. Экологическое воспитание Формирование элементарных математических представлений	 0,5/2/18 0,5/2/18 2/8/72
Развитие речи/ подготовка к обучению грамоте	1/4/36 1/4/36
Рисование	2/8/72
Лепка	0,5/2/18
Аппликация	0,5/2/18
Физкультурное	3/12/108
Музыкальное	2/8/72
Общее количество занятий	14/56/504

Недельный объем образовательной нагрузки – 6 часов 50 минут

«

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №37
_____Т.В. Наумова
Приказ от «28» августа 2019г №

Расписание
образовательной деятельности
в подготовительной группе

День недели	подготовительная ОНР группа (с 5 до 7 лет) Продолжительность НОД до 20 минут
Понедельник	9.00 – 9.30 Логопедическое 9.40– 10.10 Познавательное развитие (ФЭМП) **10.20-10.50 Физкультурное на прогулке**
Вторник	9.00 – 9.30 Развитие речи 9.40 - 10.10 Аппликация/лепка **10.20-10.50 Физкультурное**
Среда	9.00 – 9.30 Логопедическое 9.40 – 10.10 Познавательное развитие (ФЭМП) **10.20- 10.50 Музыкальное**
Четверг	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (Природный мир/социальный мир) 9.40– 10.10 Рисование **10.20 – 10.50Физкультурное**
Пятница	**9.00 – 9.30 Музыкальное** 9.40 – 10.10 Логопедическое 10.20– 10.50 Рисование

Учебный план

Виды ОД	Количество ОД в неделю/месяц/год
Логопедическое Познавательное развитие: - предметное окружение. Явления общественной жизни -природное окружение. Экологическое воспитание Формирование элементарных математических представлений	3/12/108 0,5/2/18 0,5/2/18 2/8/72
Развитие речи	2/8/72
Рисование	2/8/72
Лепка	0,5/2/18
Аппликация	0,5/2/18
Физкультурное	3/12/108
Музыкальное	2/8/72
Общее количество занятий	16/64/576

Недельный объем образовательной нагрузки – 6 часов 15 минут