

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №37 муниципального образования Тимашевский район

*Проект в средней группе*  
**«ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ»**



*Подготовила:  
воспитатель  
Чумакова М.С.*





## ***ЦЕЛИ ПРОЕКТА:***

- ФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ;***
- ДОБИТЬСЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ.***





## ***ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:***

- ФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ОРГАНИЗМЕ;***
- ПРОДОЛЖАТЬ ПРИВИВАТЬ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ;***
- ПОМОЧЬ ДЕТЯМ ЗАПОМНИТЬ ПРАВИЛА УХОДА ЗА СВОИМ ТЕЛОМ;***
- ВОВЛЕЧЬ РОДИТЕЛЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС.***





# ***ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:***

- ОРГАНИЗАЦИЯ СОДЕРЖАТЕЛЬНОЙ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ РАЗВИВАЮЩЕЙ  
СРЕДЫ В ГРУППЕ;***
- СФОРМИРОВАННОСТЬ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ У ДЕТЕЙ И НАЛИЧИЕ ПОТРЕБНОСТИ  
В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ;***
- АКТИВНАЯ ПОМОЩЬ И ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬ  
РОДИТЕЛЕЙ В ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ПО  
ОЗДОРОВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ.***





## ***УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:***

- ДЕТИ;***
- ВОСПИТАТЕЛИ;***
- ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ;***
- РОДИТЕЛИ ВОСПИТАННИКОВ.***





# ***ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ***

***ИГРОВАЯ, ПРОДУКТИВНАЯ, ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ,  
БЕСЕДЫ, РАССМАТРИВАНИЕ ИЛЛЮСТРАЦИЙ,  
КНИГ, ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ.***

## ***ИНТЕГРАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ***

***«ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ», «РЕЧЕВОЕ  
РАЗВИТИЕ», «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»,  
«ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ  
РАЗВИТИЕ».***





# ***МЕТОДЫ***

***- СЛОВЕСТНЫЕ, НАГЛЯДНЫЕ, ПРАКТИЧЕСКИЕ,  
ИГРОВЫЕ.***

# ***ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА***

***- КРАТКОСРОЧНЫЙ***





# **ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП**

- СБОР ИНФОРМАЦИИ ПО ТЕМЕ ПРОЕКТА;**
- РАЗРАБОТКА КОНСУЛЬТАЦИЙ И ПАМЯТОК ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ;**
- РАССМАТРИВАНИЕ ИЛЛЮСТРАЦИЙ С ДЕТЬМИ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»;**
- ЗНАКОМСТВО С ЛИТЕРАТУРНЫМИ ПРОИЗВЕДЕНИЯМИ;**
- ПРОСМОТР МУЛЬТФИЛЬМА «ПРО БЕГЕМОТА, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ПРИВИВОК»;**
- СЮЖЕТНО-РОЛЕВЫЕ, ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ,**
- СОЗДАНИЕ КАРТОТЕКИ ФИЗМИНУТОК, ПАЛЬЧИКОВЫХ И АРТИКУЛЯЦИОННЫХ ГИМНАСТИК.**





# **ОСНОВНОЙ ЭТАП**

**( СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА)**

## **«ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»**

**БЕСЕДА «ЧТО БУДЕТ , ЕСЛИ...»**

**БЕСЕДА «ПОЛЕЗНАЯ И ВРЕДНАЯ ЕДА»**

**БЕСЕДА «СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА –  
НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ»**

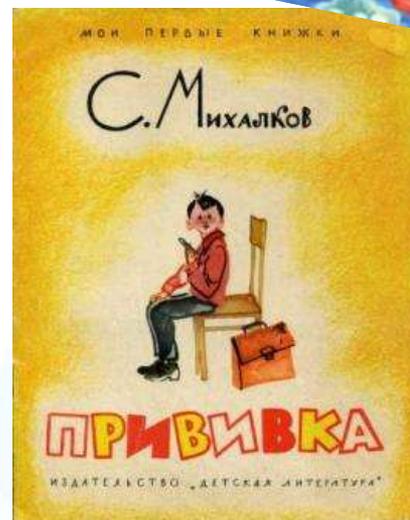
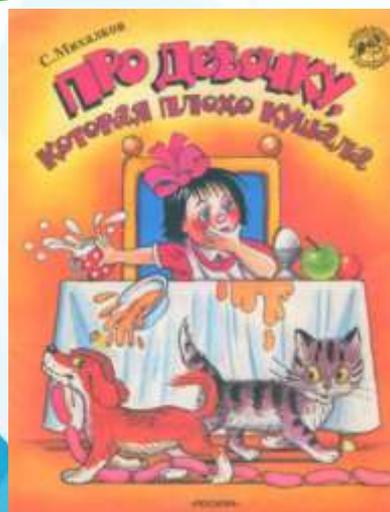
**ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ:**

**«КУКЛА ТАНЯ ПРОСТУДИЛАСЬ»**

**«ЧИСТЮЛЯ»**



# РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ (ЧТЕНИЕ ПРОИЗВЕДЕНИЙ)



ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ  
РАЗВИТИЕ

*Аппликация «ГИМНАСТИЧЕСКАЯ  
СТЕНКА»*)





# «ВИТАМИНЫ с ГРЯДКИ» (ЛЕПКА)





## *«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»*

- ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ*
- ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ*
- ФИЗМИНУТКИ*
- УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА*
- ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА*





# ***УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА***





# ***ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ***





# «СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА – НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ»





# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

## АНКЕТИРОВАНИЕ

Анкета для родителей

### «Здоровый образ жизни в семье»

Уважаемые родители!

Каждый из вас хотел бы, чтобы ваш ребенок был здоров.

Мы обращаемся к Вам с просьбой оказать содействие в исследовании влияния образа жизни детей в семье на представление ребенка о здоровье.

1. Читаете ли Вы литературу о здоровом образе жизни? (Да, нет, иногда)
2. Исползуете ли Вы полученные знания в воспитании вашего ребенка? (Да, нет, иногда)
3. Считаете ли Вы, что занятия физической культурой благотворно влияют на укрепление здоровья? (Да, нет, частично)
4. Занимаетесь ли Вы сами физической культурой? (Нет, если да, то чем \_\_\_\_\_)
5. Занимаетесь ли дома с ребенком физической культурой и спортивными играми? (Нет, если да, то чем именно: \_\_\_\_\_)
6. Посещает ли ваш ребенок спортивную секцию? (Нет, если да, то какую \_\_\_\_\_)
7. Соблюдает ли ребенок режим дня дома? (Да, нет)
8. Делаете ли Вы ежедневно утреннюю гимнастику вместе с ребенком? (Да, нет, иногда)
9. Проводите ли Вы с ним закаливающие процедуры? (Нет, да, частично)
10. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребёнка?
  - облегчённая форма одежды на прогулке;
  - облегчённая одежда в группе;
  - обливание ног водой контрастной температуры;
  - хождение босиком;
  - прогулка в любую погоду;
  - полоскание горла водой комнатной температуры;
  - другие
11. Всегда ли одеваете ребенка по погоде? (Да, если нет, то почему \_\_\_\_\_)

12. Считаете ли Вы питание в семье рациональным? (Да, отчасти, нет, затрудняюсь ответить)

13. Что в питании предпочитает ваш ребенок?

14. Ежедневно ли ребенок употребляет овощи, фрукты? (Да, не употребляет, редко)

15. Часто ли болеет ваш ребенок? (Совсем не болеет, редко, часто болеет)

16. Каковы причины болезни вашего ребенка? (Недостаточное физическое воспитание в детском саду, недостаточное физическое воспитание в семье, предрасположенность к болезням, наследственность, другое \_\_\_\_\_)

17. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?

- соблюдение режима;
- полноценный сон;
- достаточное пребывание на свежем воздухе;
- здоровая гигиеническая среда;
- благоприятная психологическая атмосфера;
- физические занятия;
- закаливающие мероприятия;
- полноценное питание
- другое

Благодарим Вас за ответы!  
Здоровья вам и вашей семье!





# РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ

23% *Пребывание на свежем воздухе*

23% *Полноценное питание*

18% *Соблюдение режима дня*

12% *Закаливающие мероприятия*

10% *Физкультурные занятия*

8% *Благоприятная психологическая атмосфера*

6% *Здоровая гигиеническая среда*





# **ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП СОВМЕСТНАЯ РАБОТА ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ – ПЛАКАТЫ ПО ЗОЖ**



***СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ***

